

Novità editoriale

**B&C** Books & Company



Mauro Serafini – Emilio Jirillo

# Mangiare per prevenire

**L'immunonutrizione  
a tavola**

*Prima edizione: febbraio 2015*

*ISBN 978-88-7997-135-5*

*pagine 144*

*copertina con bandelle plastificate*

*rilegatura filo refe*

*formato cm 17x24*

*illustrazioni b/n*

*prezzo €16,00.*

L'Immunonutrizione è la scienza che studia l'impatto del cibo sul sistema immunitario e di conseguenza sulla salute. In ragione delle scelte alimentari che facciamo, possiamo fornire al nostro corpo una protezione maggiore o minore nei confronti dell'insorgenza di patologie cardiovascolari e neoplasie. In questo libro abbiamo cercato di trattare questa disciplina molto vasta e complessa nel modo più semplice possibile, mantenendo il rigore e l'attualità delle più recenti scoperte scientifiche internazionali.

Sapevate che il Colon contiene una massa di microbi del peso di circa 1.5 kg e che questi "ospiti" del nostro corpo sono in grado di modulare la risposta immunitaria esercitando un impatto sulla nostra salute? Sapete che ogni volta che si mangia un pasto ad alto contenuto energetico l'organismo scatena una massiccia risposta infiammatoria di difesa che perdura per diverse ore? Sapete che i famosi flavonoidi, ingredienti bioattivi presenti nella frutta e nella verdura, sono assorbiti dall'organismo in una percentuale bassissima e che l'aggiunta di latte al cioccolato annulla l'effetto antiossidante?

Questo libro chiarisce tutto questo e tanto altro.

Nella prima parte del libro, si trattano temi come l'invecchiamento del sistema immunitario, il rapporto tra obesità e infiammazione, la celiachia, le allergie e le intolleranze alimentari. Nella seconda parte, si descrive il ruolo dei composti presenti nella dieta quali probiotici, flavonoidi, acidi grassi polinsaturi, vitamine e oligoelementi e della loro abilità

**Books & Company** di Sergio Tani

Via delle Grazie, 31 – 57125 LIVORNO (Italia)

tel. 0586 810835 – fax 0586 954699 – cell. 328 3376484

[www.bookseditore.it](http://www.bookseditore.it) – e-mail: [info@bookseditore.it](mailto:info@bookseditore.it)

immuno-modulante. Nell'ultima parte del libro, si descrivono i meccanismi di base del sistema immunitario e i principali "attori" coinvolti.

Il libro può risultare utile sia ai professionisti della nutrizione che agli studenti e a chi, più in generale, tratta o è curioso delle problematiche legate all'alimentazione ed è desideroso di apprendere notizie sul versante nutrizionale-immunitario e di confrontarsi con la comprensione dei dati scientifici più recenti.

Ai giorni nostri la mole di dati forniti da televisione, radio, giornali e social network in tema di alimentazione è tale da stimolare la curiosità dei cittadini più attenti e il dibattito di studiosi e giornalisti. Intendiamo con questo libro inserirci nelle più recenti discussioni su questi argomenti fornendo una chiave di lettura in grado di sciogliere dubbi e perplessità.

Il Professor **Mauro Serafini** è Responsabile del laboratorio "Alimenti funzionali e prevenzione stress metabolico" presso il Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria, Centro di Nutrizione di Roma (CRA-NUT). Le sue ricerche sono tese a svelare i meccanismi di difesa dell'organismo nei confronti degli stress nutrizionali e a identificare ingredienti e alimenti funzionali in grado di esercitare un'azione di prevenzione dei fattori di rischio ossidativi e infiammatori e delle patologie correlate.

Laureato con lode in Scienze Biologiche all'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", ha conseguito il Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Sperimentale presso l'Università di Pavia, Facoltà di Medicina. È stato ospite per due anni presso il Laboratorio d'Immunologia Nutrizionale (HNRC, Tufts University) di Boston. Professore ad invito alla Kyoto Medical University grazie ad un finanziamento della "Japan Society for Promotion of Science" per tenere seminari in Università e Centri di Ricerca giapponesi. Direttore di Programma all'INRAN soppresso nel 2012 e assorbito dal Consiglio per la Ricerca in Agricoltura, quest'ultimo unito all'INEA e commissariato nel gennaio 2015.

Professore ad invito alla Facoltà di Tecnologie Alimentari e Biotecnologie dell'Università di Zagabria" dove tiene un corso su "Alimenti, Nutrizione e Salute". Ha ottenuto l'Abilitazione Nazionale da Ordinario per i raggruppamenti disciplinari MED49 (Scienze Tecniche Dietetiche Applicate) e BIO10 (Biochimica). Editore Associato di *Journal Food Composition Analyses*, *Journal of Functional Foods*, *Nutrition and Aging*, *Frontiers in Nutrition and Ecological Sustainability* e *Frontiers in Immuno-Nutrition*.

È autore di lavori scientifici pubblicati su riviste internazionali prestigiose come *Lancet*, *Circulation*, *Gastroenterology* e *Nature* focalizzati sul ruolo funzionale degli alimenti di origine vegetale tra i quali thè, cioccolato, mirtillo, etc. Recentemente è stato incluso, per il settore agricoltura, nella lista redatta dalla Thomson Reuters ([www.highlycited.com](http://www.highlycited.com)) relativa ai Ricercatori internazionali i cui lavori scientifici sono stati i più citati (*Essential Science Indicators*, top 1%, 2002-2013).

Il Professore **Emilio Jirillo** è nato a Catanzaro il 06/01/1947 e si è laureato in Medicina e Chirurgia il 17/07/1971 presso l'Università degli Studi di Bari con la votazione di 110/110 e lode. È attualmente in servizio presso l'Università di Bari in qualità di Professore Ordinario di Immunologia dal 30/07/1986.

L'attività scientifica del Professore Jirillo si è subito orientata verso l'immunologia di base ed ha in particolare riguardato studi sugli effetti immunobiologici delle endotossine batteriche condotti presso l'Istituto Max Planck di Immunobiologia in Friburgo (Germania) (anni 1977-1979). In seguito il Professore Jirillo ha perfezionato le sue ricerche dedicandosi allo studio dell'immunità delle mucose presso il Dipartimento di Microbiologia della Università dell'Alabama in Birmingham (Birmingham, USA) (anni 1981-1985). L'insieme delle esperienze internazionali gli hanno anche consentito di essere nominato Direttore Scientifico dell'Istituto Nazionale di Gastroenterologia in Castellana Grotte (anni 1996-2009), dove in particolare ha condotto studi sull'immunopatologia gastrointestinale ed epatica e sulla immunonutrizione.

Odiernamente le principali linee di ricerca del Prof Jirillo vertono sulla Immunonutrizione con particolare riguardo agli effetti anti infiammatori dei polifenoli di uva nera e dei sinbiotici.

È autore di oltre 500 lavori scientifici (di cui 316 recensiti su PUBMED), ivi inclusi libri e capitoli di libri.

È redattore capo delle riviste *Endocrine Metabolic Immune Disorders-Drug Targets* e *Clinical Immunology Endocrine Metabolic Drugs*.

**Books & Company** di Sergio Tani

Via delle Grazie, 31 – 57125 LIVORNO (Italia)

tel. 0586 810835 – fax 0586 954699 – cell. 328 3376484

[www.bookseditore.it](http://www.bookseditore.it) – e-mail: [info@bookseditore.it](mailto:info@bookseditore.it)